

Hágase las siguientes preguntas sobre cómo proteger a su familia y a la comunidad.

- 1. Falso o Verdadero:** En Estados Unidos, una de cada cuatro jóvenes menores de dieciocho años y uno de cada seis jóvenes menores de dieciséis años ha sido abusado sexualmente.
- ¿Cree usted que en **SU** barrio puede vivir un agresor sexual?
- ¿Cree usted que su hijo está a salvo porque no hay agresores sexuales en el registro de agresores sexuales de su barrio?
- ¿Cree usted que sabe cómo se ve un agresor sexual?
- ¿Cree usted que un miembro de su familia podría ser un agresor sexual?
- ¿Cree usted que alguien que conoce (amigo o familiar) podría tocar a su hijo de manera inapropiada?
- ¿Cuándo cree usted que hablaría sobre un plan de seguridad personal con su hijo?
- ¿Cree usted que su hijo le contaría si estuviera siendo abusado sexualmente?
- ¿Conoce los síntomas del abuso sexual?
- ¿Cree usted que hablar con su hijo sobre abuso sexual es un asunto de la familia?

Si Necesita Ayuda o Más Información

Llama gratis a la línea de ayuda para víctimas de asalto sexual.

888-568-8332 (Español)

888-999-5545 (Inglés)

Usted será conectado con el centro sexual de la crisis del asalto lo más cercano a usted.

El Centro de Crisis Para Víctimas de Asalto Sexual Provee:

- Consejeros adiestrados
- Personas bilingüe (Inglés/Español)
- Consejería de corto plazo
- Defensoría médica
- Defensoría de justicia penal
- Grupos de apoyo
- Programas educativos para comunidades
- Información y remisiones

Los servicios y proyectos de CONNSACS son posibles a través de la financiación de la Oficina de Servicios para Víctimas, División de Operaciones del Tribunal Superior, rama judicial del estado de Connecticut, ley para víctimas del crimen, ley de ayuda para víctimas; Departamento de Justicia de Estados Unidos, Oficina de Violencia contra las Mujeres y Oficina para Víctimas del Crimen; Estado de Connecticut, Departamento de Salud Pública, Departamento de Corrección y Oficina de Políticas y Administración; Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades; y aportes y donaciones privadas. Los puntos de vista que se expresan en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial ni las políticas de quienes financian los servicios y proyectos.

NO DONDE VIVO



Connecticut Sexual Assault
Crisis Services, Inc.
96 Pitkin Street
East Hartford, CT 06108
860-282-9881
www.connsacs.org

Aumente la seguridad de su familia enterándose de las siguientes estadísticas.

- 1. Es verdad.** Los estudios muestran que una de cada cuatro jóvenes será agredida sexualmente antes de los dieciocho años (Violación en Estados Unidos, 1992) y uno de cada seis jóvenes será agredido sexualmente antes de los dieciséis (Departamento de Justicia, 1998). Entre un 54% y un 62% de todas las víctimas de agresión sexual son menores de dieciocho años (Violación en Estados Unidos, 1992).
- 2. Los agresores sexuales viven en todas partes.** El abuso sexual no conoce fronteras y se encuentra en todas las comunidades y en todos los estratos.
- 3. Comúnmente conocido como “la ley de Megan,”** el registro de agresores sexuales del estado de Connecticut es una herramienta útil para mantener a las comunidades a salvo. *Sin embargo, es importante conocer las limitaciones de esta ley.* El registro sólo tiene los nombres de las personas que han sido reportadas, atrapadas y condenadas por agresión sexual y otros delitos relacionados. Como la mayoría de agresores sexuales no es reportada en el sistema de justicia penal, la mayoría de las personas que comenten agresiones sexuales no están en el registro y puede que no sean conocidas como agresores sexuales. Póngase en contacto con el departamento de policía local si desea más información.

Si se entera de que en su comunidad hay un agresor sexual condenado, no entre en pánico. Puede contactar a Servicios de Crisis por Asalto Sexual de Connecticut y programar que un grupo de expertos realice una reunión comunitaria. Allí aprenderá información sobre los agresores sexuales y herramientas para hablar con sus hijos.
- 4. No hay un prototipo de agresor sexual.** Muchos de nosotros tenemos una imagen en nuestra mente sobre la apariencia y la forma de actuar del agresor sexual. **DESHÁGASE DE ELLA.** Los agresores sexuales se encuentran en todas las edades, razas, estratos, y géneros. La mayoría se ve y actúa como cualquier otra persona; de hecho, los agresores son, con frecuencia, descritos como “una persona maravillosa” antes de que se sepa de su comportamiento de agresión sexual.
- 5. Cualquier persona, incluyendo un familiar, puede ser un agresor sexual.** Tanto las mujeres como los hombres pueden ser agresores sexuales. Cuando se revela públicamente que una persona que conocían abusó sexualmente de un niño, las comunidades responden con conmoción e incredulidad porque conocían a esa persona y les gustaba y hasta confiaban en ella.
- 6. Nuevamente repetimos: cualquier persona puede ser un agresor sexual:** un vecino, una niñera, un maestro, un entrenador, un dirigente espiritual, un amigo de la familia y hasta un familiar. Aproximadamente un 90% de las víctimas de abuso sexual infantil conocen a la persona que los agredió (Violación en Estados Unidos, 1992).
- 7. Es importante hablar con los niños sobre la seguridad personal, con términos apropiados según la edad, tan pronto como sea posible.** Hablarles a niños pequeños sobre abuso sexual puede ser intimidante y embarazoso para los padres. Muchos padres no desean hablar de este tema porque no quieren asustar a sus hijos y temen lo que sus hijos les puedan decir. Les enseñamos a nuestros hijos a protegerse de otros peligros, como “detente, tírate al piso y rueda” en caso de incendio. Enseñarle a su hijo sobre las maneras inadecuadas de tocar y la actividad sexual inapropiada es igualmente importante.
- 8. Muchos niños no cuentan que han sido abusados sexualmente.** Tienen miedo porque piensan que no les van a creer, que contar va a separar a la familia o porque fueron amenazados por el agresor. Si nadie les habla sobre sus cuerpos, los niños pueden no entender lo que sucedió y no van a contar nada. El agresor puede convertirse en la única persona de la que ellos reciben información sobre la sexualidad. Los agresores sexuales se aprovechan de la falta de información de los niños. Cuanto más un niño sabe sobre seguridad personal y que está bien contar, mejor. **Conocer es poder.**
- 9. No se deje engañar pensando que usted se daría cuenta si su hijo fuera abusado.** Las reacciones de los niños al abuso sexual varían. Un niño que ha sido abusado sexualmente no actúa ni se ve de una manera específica. Algunos niños se retraen, otros desarrollan trastornos alimenticios y otros incluso se orinan en la cama. Otros intentan ser perfectos y esperan que si son “buenos,” se termine el abuso sexual. **Hable con su hijo.** MotíVELO a que se sienta cómodo contándole si alguien lo ha tocado. ProporcíONele el lenguaje para describir sus partes privadas. **Esté dispuesto a escuchar y creer lo que le cuenten.**
- 10. Es importante que los padres empiecen a hablar de abuso sexual con los niños desde temprano y que sigan enseñándoles a medida que crecen.** Usted no está solo en este esfuerzo. Pídale apoyo a su familia. En Connecticut, hay nueve centros de servicios de crisis por asalto sexual que le pueden ayudar. En estos centros hay personal capacitado que está preparado para ayudarlo a hablar sobre abuso sexual con sus hijos. Los centros tienen materiales educativos como libros y videos que pueden serle útiles. Hay educadores comunitarios que están dispuestos a presentar gratuitamente charlas en escuelas, iglesias, centros comunitarios o en dondequiera usted necesita.